

MULLE AITAB. MA VOTAN OMA ELU JUHTIMISE ULE.

Ma tean.

Ja kui ma veel ei teadnud, siis nuud tean:

Minu aju motleb seda, mida mina talle pakun.

Mitte keegi teine ei vali enam minu eest,

sest mina olen kohal. Mina valin.

Ma valin nuud anda oma motetele toitu,

mis kasvatab elu, valgust ja sudame vage.

Ma valin sonad, mis loovad teed, mitte muure.

Ma valin lausete vae, mis ei lukka mind edasi, vaid toob mind koju.

Ma valin oma elu juhtimise.

Ma juhin oma paeva vaest, mitte harjumusest.

Ma juhin oma sudant armastusega.

Ma juhin oma motteid valguse suunas.

Ma juhin oma elu - juba praegu.

Koike loen endale ette nii mitu paeva kui vaja - kasvõi mitu kuud - kuni aju on votnud mu soovid üle.

See on minu tee, minu valik, minu elu.

Uhel hetkel sa juba ise tead ja oled ja lihtsalt nii on.

Alusta siit iga päev, kasvõi sosinal

Loe valjusti voi vaikselt. Pane sudamele voi kohule kasi.

Utle endale neid vaesonu. Ukskoik, mis tunne parasjagu on.

Korda seni, kuni sinu keha ja meel hakkavad koos hingama.

Ma olen piisav. (x5)

Ma olen vaartuslik. (x5)

Ma olen armastust vaart ja jagan armastust. (x5)

Ma olen edukas. Ma juba olen. (x5)

Ma olen tapselt selline nagu olen ja see on juba oige. (x5)

Ma olen taelik. (x5)

Koik minus on vajalik. (x5)

Ma usaldan oma keha. Ma annan talle, mida ta vajab. (x5)